



**AQUATRaining**  
Aquafitness - Aquabike - Natation



## NATATION - WWW.AQUATRaining.COM

NATATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PISCINE LIGNON	12h15 PERFECT. ADULTE		08h50 INITIATION DEDOUBLE	16h40 INITIATION DEDOUBLE		
	16h40 INITIATION DEDOUBLE		09h30 DEBUTANT DEDOUBLE	17h20 DEBUTANT DEDOUBLE		
	17h20 DEBUTANT DEDOUBLE		10h10 INITIATION DEDOUBLE	18h00 MOYEN DEDOUBLE		
	18h00 MOYEN DEDOUBLE		10h50 DEBUTANT / MOYEN	18h40 AVANCE DEDOUBLE		
	18h40 AVANCE DEDOUBLE			19h20 PERFECTIONNEMENT		
	19h20 PERF./MULTINAGES			20h00 MULTINAGES		
	20h00 ADULTE			20h40 ADULTE		
BASSIN DES RANCHES VERNIER	16h30 INITIATION DEDOUBLE		13h30 PERFECTIONNEMENT	16h30 INITIATION		
	17h10 DEBUTANT DEDOUBLE		14h10 INITIATION	17h10 DEBUTANT		
	17h50 MOYEN DEDOUBLE		14h50 DEBUTANT	17h50 MOYEN		
	18h30 AVANCE		15h30 MOYEN	18h30 AVANCE		
	19h10 PERFECTIONNEMENT		16h10 AVANCE	19h10 PERFECTIONNEMENT		
	19h50 MULTINAGE			19h50 MULTINAGES		
	20h30 ADULTE INITIATION			20h30 ADULTE		
BASSIN D'AVANCHET-JURA		16h30 INITIATION DEDOUBLE	08h50 MOYEN		16h30 INITIATION	09h.00 INITIATION
		17h10 DEBUTANT DEDOUBLE	09h30 DEBUTANT		17h10 DEBUTANT	09h40 DEBUTANT
		17h50 MOYEN DEDOUBLE	10h10 INITIATION		17h50 MOYEN	
		18h30 AVANCE	10h50 DEBUTANT		18h30 AVANCE	
		19h10 PERFECTIONNEMENT	11h30 INITIATION		19h10 PERFECTIONNEMENT	
		19h50 ADO 16 ans	13h30 INITIAT/DEB +10ans		19h50 MULTINAGES	
			14h10 MOYEN		20h30 ADULTE	
			14h50 AVANCE			
BASSIN DE LA CAROLINE LANCY			14H.15 AVANCE			
			14H.50 MOYEN			
			15H.15 DEBUTANT			
			15H55 INITIATION			
NATATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI